



放課後等デイサービス 夢未来宝塚

665-0815

宝塚市山本丸橋4-7-3
パース宝塚B-2

阪急山本駅より徒歩18分



ご利用までの流れ



1 お問い合わせ

お電話、メール、HPよりお問い合わせください。

2 施設見学・相談

お子さまと一緒に来所いただき、実際の施設やその日の活動の様子をご覧ください。スタッフが丁寧にご案内いたしますので、どうぞお気軽にご相談ください。

3 ご契約

通所支援受給者証をご持参いただき、ご契約となります。

4 個別支援計画の作成

5 ご利用開始

随時見学相談を受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。



放課後等デイサービス

夢未来宝塚

TEL **0797-69-8103**

FAX 0797-69-8104

<https://ambitiousgroup.org>



施設案内

- 営業日 月曜日～金曜日
- サービス提供時間 放課後 13:00～18:00
学校休業日 10:00～16:00
- 定休日 土日祝 お盆 年末年始
- 定員 10名
- 送迎 あり

本人支援の5領域とSSTの取り組み

5領域に沿ったSSTを取り入れながらお子さまが日常生活の中で主体的に考え行動できる力を育むことを目指します



健康・生活

健康的な生活習慣を身につけて自信を持って行動できるよう支援します

- 予定表を立てることで、自分の時間や行動を把握し、計画的に過ごします。
- 時間を守り、自己管理の力を養います。
- クッキング・散歩・外遊びを取り入れ、心身の健康を促します。
- 衣服の着脱や身だしなみを整え、自立した生活習慣を身につけます。
- 体温チェック・気温に応じた服装を意識し、健康管理を習慣化します。

言語・コミュニケーション

社会に必要なコミュニケーションや関わり方を身につけられるよう支援します

- しりとりや伝言ゲームを通じて、楽しみながら表現力を高めます。
- 自己紹介・他者紹介を活用し、自分の気持ちを伝える力を育みます。
- 買い物やお手伝いの経験を通じて、社会性やルールを理解を深めます。
- 視覚や聴覚を活用しながら学び、自分と相手の気持ちを知る力を養います。

運動・感覚

運動能力や姿勢の安定を育み自信をもって活動できるよう支援します

- 粗大運動（トランポリン・ブランコ・フープ）で、体のバランス感覚や姿勢を整えます。
- 微細運動（粘土遊び・新聞遊び・水遊び）で、指先の器用さや集中力を高めます。
- 楽しみながら、心と体の成長をサポートします。

認知・行動

日常生活に必要な知識や行動を自然に身につけられるよう支援します

- 工作やピアノ、買い物などを通じて、創造力や判断力を育みます。スケジュール管理を取り入れ、計画的に行動する力を養います。
- 生き物のお世話を通して、責任感や思いやりを育てます。
- 少人数の集団活動の中で、自己表現や協調性を身につけます。
- 安全に配慮した遊びを通して、状況に応じた行動の切り替えを学びます。

人間関係・社会性

自分を理解し、人との関わりを楽しく学べるよう支援します

- 仲間との関わりを通じて、信頼関係を築いていけるよう支援します。活動の中でリーダー的な役割にも挑戦し、協力する姿勢や自信を育みます。
- ゲーム大会や誕生日会などの行事を通して、ルールを守りながら協調性を養います。
- 地域の施設を利用した体験活動を通じて、社会とのつながりやマナーを自然に学びます。



SST

そうだ！一歩踏み出そう！
知らなかっただけなんだ
たのしくみんな挑戦しよう！

デイでの一日

お迎え
学校or自宅
ゆめみらいへ到着

予定表作成時記入例

工作
裁縫
外遊び
etc.
自分でやりたいことを予定に入れ取り組みます

手洗い・検温
体調チェック

SST
ソーシャルスキルトレーニング

予定を立てる
おやつ代の確認
学習
活動

おやつ
希望者はお小遣いの中から自由に買い物に行きます

送り
学校or自宅

